

## Program społeczny "Zdrowie i Ja"

Autor: Ewa Jankowska  
06-07-2010

**Dla każdego człowieka zdrowie jest najważniejsze. Aby się nim cieszyć jak najdłużej należy podejmować działania profilaktyczne - dbać o harmonię ciała i ducha. Jednak mimo wysiłków, często konieczne jest skorzystanie z osiągnięć medycyny.**

We współczesnym, niezwykle wymagającym świecie coraz częściej i chętniej konsumenci samodzielnie dokonują wyboru leku i decydują o przebiegu terapii. Czy te decyzje są słuszne?

Aby podjąć świadomy i mądry wybór w zakresie samoleczenia, warto zdobyć wiedzę na temat dostępnych produktów, ich profilu działania, a także zagrożeń i korzyści płynących z ich stosowania.

Program społeczny „Zdrowie i Ja” ma na celu edukację Polaków w zakresie odpowiedzialnego i bezpiecznego zażywania leków OTC oraz suplementów diety. Nieodłącznym elementem przedsięwzięcia jest poniższy portal, który stanowi źródło rzetelnych informacji i porad eksperckich.

Nad merytorycznym przebiegiem przedsięwzięcia czuwa Rada Programowa, której zadaniem jest szerzenie aktualnej wiedzy na temat zasad, możliwości i zalet wynikających z samoleczenia.

Zachęcam do regularnego odwiedzania serwisu „Zdrowie i Ja”.